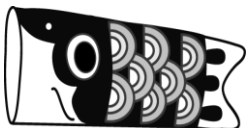
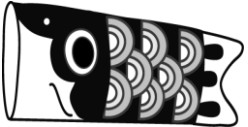
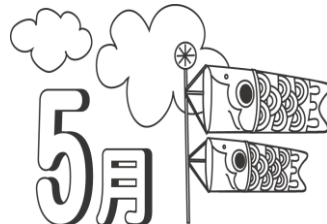
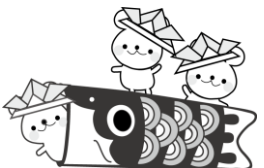


5月献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	味噌ラーメン おにぎり 小松菜の炒めもの 果物(りんご)	穴子入り散らし寿司 炊き合わせ 清汁 果物(バナナ)	炊き込みご飯 鮭の照焼き 卵焼き 長芋のサラダ 煮豆 果物(オレンジ) 	ご飯 天ぷら カリフラワーの三杯酢 清汁 果物(バナナ)	ご飯 千草焼き にらのナムル 清汁 果物(オレンジ)	チキンカレー ビーンズサラダ 果物(バナナ・洋梨)
8	9	10	11	12	13	14
	ご飯 ひじきハンバーグ もやしのソテー 味噌汁 果物(りんご)	ご飯 豚の梅しそ焼き ほうれん草の煮びたし 清汁 果物(オレンジ)	ひつまぶし キャベツの和えもの 味噌汁 果物(バナナ)	焼きそば おにぎり 菜の花の和え物 味噌汁 果物(りんご)	えび天風 卵とじ丼 小松菜の煮びたし 清汁 果物(バナナ)	ご飯 魚の木の芽焼き 春雨サラダ 清汁 果物(オレンジ)
15	16	17	18	19	20	21
	ポークカレー キャベツのサラダ フルーチェ	ご飯 チキンピカタ 大根の金平 清汁 果物(りんご)	ご飯 牛肉のしぐれ煮 ビーフンの和え物 味噌汁 果物(オレンジ)	鮭ピラフ ほうれん草のナムル コンソメスープ 果物(バナナ)	豆ごはん サバの味噌煮 大根の梅風味和え 清汁 果物(オレンジ)	五目うどん おにぎり 小松菜の和え物 果物(キウイフルーツ)
22	23	24	25	26	27	28
	ご飯 ワンタンスープ 切干大根の煮物 ブロッコリーのごま和え 果物(りんご)	炊き込みご飯 豆腐の五目あん キャベツの味噌煮 清汁 果物(オレンジ)	エビフライカレー 人参ツナサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 赤魚の煮付け 青梗菜の炒めもの 清汁 果物(りんご)	わかめうどん おにぎり もやしの甘酢和え 果物(バナナ)	ご飯 ブリの照焼き 菜の花の辛子和え 味噌汁 果物(オレンジ)
29	30	31	※都合によりメニューが変わる事があります。 ご了承下さい。   			
	ご飯 魚の野菜あんかけ ほうれん草のお浸し 味噌汁 果物(オレンジ)	ご飯 かにクリームコロッケ かぼちゃ煮 清汁 果物(バナナ)				