

令和4年

3月行事予定表

通所リハビリテーション
ハピネス椿



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	弥生	ピン! バン!	フリフリ アミーゴ	フリフリ ストロー	紙ヒコーキ 飛ばそ	ふわふわ ピラミッド
6	7	8	9	10	11	12
	タオルかけ ゲーム	たくさん 答えて	もぐら 叩き	カサ DE 玉入れ	お手玉 ポイ!	どんぐりの 背比べ
13	14	15	16	17	18	19
	パター ゴルフ	ボトルバスケット	特別企画	魚釣り ゲーム	射的	県名ビンゴ
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
	風船バレー	輪投げ	ホームラン 競争	ボトルDE ボーリング	テーブル コロコロ	おやつ作り
27	28	29	30	31	3月のお誕生日	
	お誕生会	ボール 脱出ゲーム	カーリング	フリフリ アミーゴ	70代...1名 80代...1名 90代...2名 移動バン販売 感染対策のため しばらく中止します	

◎3月の行事

- 16日(水) 特別企画
- 25日(金) 理美容の日
- 26日(土) おやつ作り

春になると黄色い可憐な花を咲かせる菜の花。そんな菜の花、鑑賞するだけではなく“お浸し”や“天ぷら”にして食べても美味しいですよ♪菜の花には血液をサラサラにする作用があり、ガンやアレルギー予防にも効果的です！他にも老化防止になるビタミン類や健康な骨や筋肉の維持をしてくれるカルシウム・ミネラルも豊富☆3月の献立にも菜の花を使った献立があります。一足早い春の味を楽しんでみてくださいね(#^#)



※予定は事情により変更になる場合がございます。ご了承下さい。