10月予定表

通所リハビリテーション ハピネス椿

	B	月	火	水	木	金	土	
-		h 1.1. dun i		Present	日 移動/冷原亮	1	2	
午 前		2 2944		10月のお誕生日	感染対策のため	まるめて	カサで	
午 後	*	出性制	distribution	70代···1名 90代···2名	しばらく中止します	シュート	玉入れ	
	3	4	5	6	7	8	9	
午前 午後		おやつ作り	ボトル・フリップ	投げ輪 釣り	ふりふり	ジャンケン	スリッパ <mark>・・</mark> ダーツ	
後	10	44					•	
-	10		12	13	14	15	16	
午 前		紙ヒコーキ	射的	+120		魚釣り	ボール。	
午 後		飛ばそ		アシスト!		グーム	説出ゲーム	
	17	18	19	20	21	22	23	
午前 午後		タオルかけ ゲーム	紙コップ ピラミッド	会主選を	カサで 玉入れ	ふわふわピラミッド	洗濯バサミ	
後				^7				
-	24	25	26	27	28 😣	29	30	
午前午後		パターゴルフ	ホームラン競争人	ボトルーフリップ	ボトルDE ボーリング 🎳	紙ヒコーキ 飛ばそ	お手玉 ポイ !	
	31							

お

午前午後

4日(月) おやつ作り 14日(木) 特別企画

理美容の日

秋~冬の鯖には脂がのっており、栄養満点!旬を迎える鯖には最も【EPA、DHA】が含まれています② 【DHA】は脳を活性化させて、記憶力を良くしてくれます。【EPA】は血液をサラサラにする効果の高い成分です。 他にも美容に嬉しいビタミンも豊富に含まれていて、美味しくてとっても健康にいい魚です♪ 食欲の秋。美味しく、楽しく、ゆっくりと栄養を取り込んでいきましょう! OF STREET